

## REGOLAMENTO GENERALE DI COMPORTAMENTO MANIFESTAZIONI SPORTIVE - OPES EQUITAZIONE

### Sommario

REGOLAMENTO GENERALE DI COMPORTAMENTO MANIFESTAZIONI SPORTIVE - OPES EQUITAZIONE .....	1
Art. 1.1 NORME GENERALI .....	2
<b>Art.1.1.1 CONDOTTA E COMPORTAMENTO</b> .....	3
<b>Art. 1.1.2 COMPORTAMENTO DEL PUBBLICO</b> .....	4
<b>Il pubblico presente durante la manifestazione deve mantenere un comportamento rispettoso e sportivo nei confronti di:</b> .....	4
• Cavalieri.....	4
• Tecnici.....	4
• ufficiali di gara.....	4
• organizzatori .....	4
• altri spettatori. ....	4
<b>Non sono tollerati:</b> .....	4
• insulti.....	4
• provocazioni.....	4
• comportamenti aggressivi.....	4
• atteggiamenti che possano generare tensioni o risse. ....	4
<b>Il Giudice di Gara o lo Steward potranno:</b> .....	4
• richiamare o allontanare immediatamente le persone responsabili di tali comportamenti; .....	4
• segnalare l'accaduto al Comitato Organizzatore. ....	4
<b>Qualora il comportamento del pubblico sia riconducibile direttamente a un concorrente o alla sua squadra, il Giudice potrà applicare:</b> .....	4
• ammonizione .....	5
• WARNING CARD .....	5
• eliminazione dalla competizione nei confronti dell'atleta interessato. ....	5

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

<b>In caso di comportamenti particolarmente gravi, le persone coinvolte potranno essere interdette dalla partecipazione alle successive manifestazioni sportive. ....</b>	<b>5</b>
Art. 2 Regolamento Campi Prova e Campi Gara .....	5
art. 2.1 Box e Aree Comuni .....	6
Art. 2.2 CAMPI PROVA.....	6
Durata delle sessioni di lavoro:.....	7
Gestione dei cavalli affaticati:.....	7
Intervento dello steward o ufficiali di gara: .....	7
Regole sull'accesso dei cani: .....	7
Art.2.3 Lavorazione del terreno: .....	7
Art.2.4 Segnalazione di maltrattamenti:.....	7
Art 2.5 Comportamenti inappropriati:.....	8
Art. 2.6 Accesso alle arene:.....	8
Art.2.7 Regole sul numero di testiera: .....	8
Art. 2.8 Numero massimo di cavalli nell'area di riscaldamento:.....	8
Art.2.9 Bardature ed Imboccature .....	8
Art. 2.10 Maltrattamento e Idoneità dei Cavalli.....	9
Art. 2.12 Controllo Anti-Doping.....	12
Art. 3.1 LO STEWARD-Ufficiale di Gara E LE SUE MANSIONI .....	12
<b>Mansioni dello Steward .....</b>	<b>13</b>
Art. 3.2 AVVISI VERBALI E WARNING CARDS .....	14

## Art. 1.1 NORME GENERALI

OPES Equitazione richiede che chiunque sia coinvolto nelle attività di sport equestri aderisca al presente codice di condotta e riconosca e accetti come principio fondamentale che il benessere dell'atleta cavallo debba essere sempre prioritario e mai subordinato a esigenze agonistiche o commerciali.

I cavalli devono sempre essere ben allenati ed in salute per poter partecipare a manifestazioni sportive, poiché le

**OPES EQUITAZIONE** sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) –[www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) –[www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

competizioni non devono compromettere il benessere dell'atleta cavallo.

Durante qualsiasi tipo di manifestazione, i concorrenti e i proprietari (o responsabili) dei cavalli che tengano un comportamento scorretto nei confronti dei giudici, degli steward, del management della gara o che non si conformino alle disposizioni emanate dal comitato organizzatore, che commettano scorrettezze sportive o di qualsiasi natura che possano turbare o pregiudicare il buon andamento della manifestazione, saranno soggetti a sanzioni disciplinari previste dal presente regolamento.

### Art.1.1.1 CONDOTTA E COMPORTAMENTO

È severamente vietato tenere un contegno scorretto o utilizzare un linguaggio offensivo verso qualsiasi partecipante alla Manifestazione sportiva. Questo include, a titolo esemplificativo ma non esaustivo:

- Il Presidente di Giuria
- La Giuria
- I Preparatori dei Percorsi
- I Commissari
- Gli Steward
- I Responsabili dei Servizi
- I Rappresentanti del Comitato Organizzatore
- Gli atleti
- Pubblico

**OPES EQUITAZIONE** sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) – [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) – [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

4

Qualsiasi comportamento antisportivo o di qualsiasi altro genere che possa turbare o pregiudicare il regolare svolgimento della manifestazione da parte di chiunque vi partecipi comporterà un'ammonizione scritta o verbale.

Alla seconda ammonizione, l'atleta sarà squalificato. Tale provvedimento si applicherà anche se il comportamento scorretto è posto in essere da tifosi, familiari, istruttori o qualsiasi altra persona non tesserata associata all'atleta, nei cui confronti non sia possibile avviare un procedimento sportivo diretto.

È essenziale conoscere i regolamenti OPES Equitazione/ISHA, le procedure pertinenti allo stewarding e tutti i relativi aggiornamenti, per assicurare la correttezza e il rispetto delle norme durante le competizioni.

### Art. 1.1.2 COMPORTAMENTO DEL PUBBLICO

Il pubblico presente durante la manifestazione deve mantenere un comportamento rispettoso e sportivo nei confronti di:

- Cavalieri
- Tecnici
- ufficiali di gara
- organizzatori
- altri spettatori.

Non sono tollerati:

- insulti
- provocazioni
- comportamenti aggressivi
- atteggiamenti che possano generare tensioni o risse.

Il Giudice di Gara o lo Steward potranno:

- richiamare o allontanare immediatamente le persone responsabili di tali comportamenti;
- segnalare l'accaduto al Comitato Organizzatore.

Qualora il comportamento del pubblico sia riconducibile direttamente a un concorrente o alla sua squadra, il Giudice potrà applicare:

**OPES EQUITAZIONE** sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) – [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) – [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

- ammonizione
- WARNING CARD
- eliminazione dalla competizione nei confronti dell'atleta interessato.

In caso di comportamenti particolarmente gravi, le persone coinvolte potranno essere interdette dalla partecipazione alle successive manifestazioni sportive.

## Art. 2 Regolamento Campi Prova e Campi Gara

Per garantire la sicurezza e il corretto svolgimento delle competizioni, i campi prova e i campi gara devono rispettare le seguenti normative:

### Dimensioni e Recinzioni

I **campi gara** e i **campi prova** devono avere dimensioni minime di **20 metri per 40 metri**. Le recinzioni di entrambi i campi devono essere realizzate con materiali **robusti e antisfondamento**, prive di spigoli vivi e con un'altezza minima di **120 cm**. È obbligatorio che le recinzioni siano ben distanziate dal pubblico per ragioni di sicurezza.

I **campi prova** con dimensioni di 20 x 40 metri potranno ospitare un **massimo di 20 cavalli** contemporaneamente per garantire uno spazio adeguato e sicuro per tutti i partecipanti.

Entrambi i campi, sia di gara che di prova, devono essere provvisti di un **cancello facilmente apribile e chiudibile** per un controllo efficace degli accessi e sicurezza.

### Tipologia e Condizioni del Fondo

Il fondo dei campi prova e dei campi gara deve essere **idoneo all'attività equestre** e tale da **attutire l'impatto in caso di caduta** del cavallo o del cavaliere.

Sono ammessi i seguenti tipi di fondo:

- **Campi in sabbia**: specificamente preparati per l'equitazione.
- **Campi in terra lavorata**: che garantiscono una superficie morbida e ammortizzante.
- **Campi in erba**: solo se il fondo sottostante è compatto, drenato e idoneo all'equitazione, senza presentare irregolarità o zone scivolose.

**Non sono ammessi** fondi duri, scivolosi, sconnessi, o che presentino ristagni d'acqua (pozze) o zone che non garantiscono sufficiente tenuta per gli zoccoli dei cavalli, compromettendo la sicurezza e la stabilità.

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES - Via S. Quasimodo - Roma  
Sede operativa:  [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011 Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)

## Sicurezza del Pubblico

Nel caso in cui non sia possibile disporre il pubblico a debita distanza dalle recinzioni, è **assolutamente vietato appoggiarsi alle staccionate** per questioni di sicurezza. Il Comitato Organizzatore ha la facoltà di **sospendere momentaneamente la competizione** fino al ripristino della corretta posizione del pubblico e delle condizioni di sicurezza.

### Accesso ai Campi

Le aree di accesso ai campi gara e ai campi prova devono essere chiaramente **separate per cavalli e pubblico**. Qualora tale suddivisione non sia attuabile, è severamente **vietato al pubblico sostare nelle zone di percorrenza dei cavalli**. I cancelli di accesso dei cavalli, sia in entrata che in uscita, devono essere lasciati **completamente liberi** in ogni momento. L'Organizzazione potrà **sospendere momentaneamente la manifestazione** fino al completo ripristino di tale regola.

### art. 2.1 Box e Aree Comuni

Le scuderie devono rispettare le seguenti disposizioni:

- Esporre cartelli con numeri di telefono di riferimento in caso di emergenza;
- Essere mantenute pulite e in ordine;
- Essere sempre accessibili per eventuali controlli da parte degli steward e/o Ufficiali di gara incaricati.

#### **\*\*È vietato:\*\***

- Lasciare un atleta cavallo senza cibo, acqua o adeguato esercizio fisico;
- Immobilizzare o isolare un atleta cavallo per lunghi periodi, impedendogli di eseguire anche i movimenti più basilari.

#### **\*\*È permesso:\*\***

- Legare un atleta cavallo con una capezza e una longhina **\*\*solo\*\*** durante il periodo di asciugatura post-allenamento, per un tempo massimo di 2 ore;
- In caso di necessità (es. incidenti), è consentito tenere l'atleta cavallo legato con accesso a acqua e fieno, purché vi siano valide certificazioni veterinarie a supporto. Questi documenti devono essere presentati in segreteria, che informerà lo steward competente, in conformità con le disposizioni del Regolamento Veterinario OPES Equitazione.

### Art. 2.2 CAMPI PROVA

Campi prova o di esercizio comprende tutte le aree chiaramente definite e destinate all'allenamento dei cavalli

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES - Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa:  [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011 Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)

partecipanti all'evento. Queste includono sia le aree per il lavoro montato, sia quelle per il lavoro alla corda. Tali aree devono essere sempre supervisionate e richiedono una sorveglianza prioritaria da parte degli steward e/o Ufficiali di gara.

### **Durata delle sessioni di lavoro:**

I cavalli non possono essere montati per un periodo eccessivo; una sessione di lavoro accettabile ha una durata massima di 2 ore. Tra una sessione e l'altra, l'atleta cavallo deve poter riposare per un periodo indicativo di almeno 8 ore. Al termine di ogni sessione, deve essere garantito all'atleta cavallo un adeguato periodo di riposo, nonché accesso a cibo e acqua.

### **Gestione dei cavalli affaticati:**

Se viene riscontrato un abuso o un eccesso di lavoro, il cavallo sarà fermato, e saranno prese le decisioni più appropriate per il suo benessere, sulla base delle valutazioni dello steward e/o Ufficiali di Gara. I cavalli che mostrano segni di eccessiva fatica o affaticamento (ad esempio, "fuori fiato") saranno immediatamente fermati per consentire loro di riposare e recuperare. Il tempo di recupero può variare in base alla situazione e sarà determinato a discrezione dello steward.

### **Intervento dello steward o ufficiali di gara:**

Se una sessione di lavoro risulta inadeguata o dannosa per l'atleta cavallo, lo steward ha il potere di interrompere immediatamente l'allenamento e chiedere che il cavallo venga riportato alle scuderie. I cavalli che si trovano in condizioni non idonee (ad esempio, eccessivamente stanchi, con segni di zoppia o altri problemi fisici evidenti) non possono essere montati. I responsabili dovranno richiedere l'assistenza veterinaria, se necessaria. Solo con la presentazione di un certificato di idoneità rilasciato dal Veterinario di Servizio al Presidente di Giuria e al comitato Organizzatore, il cavallo potrà essere reintegrato nella competizione.


### **Regole sull'accesso dei cani:**

L'accesso dei cani nelle arene \*\*non è permesso\*\*, salvo se tenuti al guinzaglio e nelle aree designate Comitato Organizzatore

### **Art.2.3 Lavorazione del terreno:**

Durante la lavorazione del terreno da parte del trattore, tutti i cavalli devono uscire e/o fermarsi e/o spostarsi sul lato opposto dell'arena. I cavalieri devono seguire scrupolosamente le indicazioni del trattorista e il lavoro potrà riprendere solo dopo l'uscita del trattore.

### **Art.2.4 Segnalazione di maltrattamenti:**

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa:  **ISHA**  
P.I. 12385150011 **Italian Stock Horse Association**  
Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)

Ogni partecipante o spettatore che sia testimone di maltrattamenti o abusi è tenuto a segnalarlo immediatamente alle figure preposte (Comitato Organizzatore, Steward, Ufficiali di Gara). \*\*Non è consentito rivolgersi direttamente agli atleti.\*\*

## Art 2.5 Comportamenti inappropriati:

Azioni o comportamenti che danneggino l'immagine di OPES Equitazione/ISHA non saranno tollerati e sono severamente vietati (vedi art. 1.1.1/2). La violazione di tale disposizione comporterà l'immediata applicazione delle misure disciplinari stabilite all'Art. 3.2 del presente regolamento, quali avvisi verbali o l'emissione di "warning card".

## Art. 2.6 Accesso alle arene:

È vietato accedere alle arene senza autorizzazione. Al pre-check e nel campo prova, l'atleta cavallo può essere accompagnato da un massimo di due assistenti (istruttore e accompagnatore) e deve essere munito di numero di testiera.

## Art.2.7 Regole sul numero di testiera:

Per accedere ai campi prova, è obbligatorio che ogni cavallo indossi il numero di testiera assegnato dalla segreteria. Il mancato rispetto di questa regola comporta un avvertimento verbale, che può trasformarsi in una warning card in caso di ripetute infrazioni. Il numero di testiera è esclusivo per ogni cavallo, e il mancato rispetto di tale norma comporterà l'emissione di una warning card.

## Art. 2.8 Numero massimo di cavalli nell'area di riscaldamento:


Nell'arena dedicata al riscaldamento pre-gara, è consentita la presenza di un massimo indicativo di 20 cavalli contemporaneamente in base alla dimensione del campo.

## Art.2.9 Bardature ed Imboccature

È obbligatorio utilizzare esclusivamente l'equipaggiamento consentito durante le gare. Qualsiasi elemento ritenuto inappropriato o di aspetto abusivo dovrà essere rimosso e sostituito. Vedere Regolamento bardature e Imboccature e Regolamenti di Disciplina.

Le seguenti attrezzature \*\*non sono ammesse\*\*:

a) Chiudibocca realizzati con materiali inadatti, come filo di ferro, o con spessori inferiori a 1 cm. Sono consigliati

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa:  **ISHA**  
P.I. 12385150011 **Italian Stock Horse Association**  
Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)

- chiudibocca piatti in cuoio;  
b) Chiudibocca posizionati davanti all'imboccatura;  
c) Redini di ritorno;  
d) German martingale, tie down, gag-bits;  
e) Tutti i morsi ritenuti abusivi.

Lo steward e/o gli ufficiali di gara hanno la facoltà di richiedere la rimozione dell'imboccatura in qualsiasi momento durante le sessioni di allenamento per verificarne l'idoneità e, se necessario, richiedere la sua sostituzione.

**\*\*Sono ammessi:\*\***

- a) Le fasce di rispetto, come i *\*belly bands\** o altri materiali che avvolgono l'atleta cavallo a livello dei fianchi, possono essere utilizzate solo durante l'allenamento o nel riscaldamento pre-gara, ma **\*\*non sono consentite\*\*** nell'area di pre-check. Lo steward ha il diritto di richiederne la rimozione in qualsiasi momento per ispezionare il fianco dell'atleta cavallo;  
b) L'uso di cuffiette paraorecchie o maschere anti-mosche è consentito esclusivamente nel campo prova;  
c) L'uso del frustino è consentito solo per assistere l'atleta cavallo nell'avanzamento. Ogni altro utilizzo del frustino non è permesso.

**Per ulteriori dettagli sull'equipaggiamento e sulle norme specifiche per le diverse discipline, fare riferimento ai regolamenti di disciplina pertinenti.**

## **Art. 2.10 Maltrattamento e Idoneità dei Cavalli**

È vietato maltrattare un atleta cavallo durante un evento o in qualsiasi altro momento. Il presente regolamento segue le linee guida del Regolamento Veterinario e del regolamento sul benessere animale (consultare pagina 53).

### **\*\*Maltrattamento\*\***

è definito come qualsiasi comportamento che possa causare dolore o disagio a un atleta cavallo. Questo comprende azioni o omissioni che potrebbero o sono suscettibili di causare sofferenza o fastidio. A titolo esemplificativo, ma non esaustivo, il maltrattamento include:

- Uso eccessivo o inappropriato delle mani, delle gambe o della frusta;
- Utilizzo scorretto o eccessivo degli speroni;
- Sottoporre un atleta cavallo a dispositivi elettrici o apparecchi coercitivi che possano causare dolore, o utilizzo di equipaggiamento illegale specificato in altri regolamenti .
- Sforzare o far esercitare un cavallo esausto, zoppo o ferito;

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011



Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)

- Uso prolungato o eccessivo di metodi o movimenti di addestramento;
- Sensibilizzare o desensibilizzare qualsiasi parte del corpo del cavallo in modo tale da causare dolore;
- Malmenare fisicamente il cavallo;
- Strattonare violentemente e ripetutamente la bocca del cavallo tramite il filetto, il morso o altre attrezzature;
- Usare strumenti o equipaggiamenti illegali o non consentiti, che possano provocare dolore eccessivo;
- Qualsiasi metodo di addestramento o comportamento che potrebbe essere considerato maltrattamento;
- Responsabili dei cavalli che causano situazioni pericolose per negligenza o mancanza di attenzione verso gli altri.

### **\*\*Idoneità dell'Atleta Cavallo\*\***

L'idoneità di un cavallo si riferisce alla sua condizione fisica e mentale adeguata, caratterizzata da assenza di patologie e da uno stato generale di buona salute. Un cavallo idoneo non dovrebbe manifestare segni di affaticamento estremo o ribellione significativa nei confronti dell'atleta, come evidenziato da rifiuti prolungati o tentativi di evitare l'attività richiesta.

Ogni cavallo partecipante alle manifestazioni sportive dovrà essere in possesso di:

- **Certificato Cavallo Sportivo**
- **Visita veterinaria di idoneità agonistica**

in conformità a quanto previsto dal **D.L. 36/2021 e successive modifiche**.

La mancanza della certificazione veterinaria comporta **l'esclusione dalla competizione**

### **Sono considerati **\*\*non idonei\*\*** i cavalli che presentano:**

- Sanguinamenti;
- Evidenti segni di sofferenza o dolore;
- Lesioni che minano la loro dignità e benessere.
- **È vietato utilizzare sostanze, spray, pomate o altri prodotti con lo scopo di coprire, mascherare o rendere meno visibili eventuali ferite, abrasioni o sanguinamenti sul cavallo.**
- In caso di presenza di **sangue, ferite aperte o evidente zoppia**, il cavallo sarà **immediatamente escluso dalla competizione** a giudizio insindacabile del Giudice o del Veterinario di servizio.

Gli steward e/o gli ufficiali di gara sono incaricati di effettuare specifici controlli per garantire il rispetto di questi criteri. Inoltre, il Veterinario di Servizio può intervenire su segnalazione degli steward e/o gli ufficiali di gara per eseguire

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

ulteriori verifiche e assicurare che il cavallo sia in condizione idonea per continuare a partecipare alla manifestazione.

## Art.2.11 Tecniche di Allenamento Pre e Post Competizione: Posizione della Testa dell'Atleta Cavallo – Stretching

Ogni atleta ha un proprio metodo di preparare l'atleta cavallo. Per questo motivo, gli steward non sono chiamati a valutare stili, tecniche ed efficacia dell'allenamento e non interferiscono con la sessione di preparazione, salvo che per motivi di sicurezza, idoneità e benessere dell'atleta cavallo.

### Contesto

L'uso corretto delle tecniche di stretching, sia prima che dopo l'allenamento e la competizione, è considerato una pratica consolidata e benefica in molti sport, incluso quello equestre. Lo stretching contribuisce a mantenere la flessibilità e la salute muscolare degli atleti equini.

### Stretching Consentito

Lo stretching si concentra principalmente sull'allungamento di legamenti e muscoli del cavallo (tessuti molli), e può essere eseguito sia in modo statico (fermo) che dinamico (in movimento). Gli atleti devono cercare di allungare tutti i gruppi muscolari rilevanti, in particolare quelli degli arti posteriori. La parte più visibile per steward e pubblico sarà spesso il collo del cavallo, che può essere allungato in diverse posizioni.

Queste includono, tra le altre:

- Lungo, profondo e arrotondato;
- Basso, profondo e arrotondato;
- Lungo e basso.

Questi sono solo alcuni esempi, ma esistono numerose varianti che coinvolgono la flessione longitudinale e laterale del collo.

### Flessione Estrema

Nella valutazione della posizione della testa del cavallo, bisogna tenere conto della conformazione naturale dell'animale, specialmente per quanto riguarda razze autoctone o pony. Le flessioni estreme del collo, che includono posizioni alte, basse o laterali della testa, dovrebbero essere eseguite solo per brevi periodi. Se la posizione estrema viene mantenuta per troppo tempo, lo steward dovrà intervenire.

Qualsiasi movimento che comporta una posizione sostenuta o fissa della testa e del collo deve durare al massimo 5 minuti. È importante variare la posizione per permettere momenti di rilassamento e stretching.

**OPES EQUITAZIONE** sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) – [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) – [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

Gli steward e/o gli ufficiali di gara sono incaricati di assicurarsi che questa procedura venga rispettata e di intervenire se necessario.

### **Metodo per Ottenere gli Allungamenti**

Gli allungamenti devono essere eseguiti in modo non forzato e non aggressivo. Il cavaliere non deve usare comandi bruschi o mantenere una pressione costante sulla bocca del cavallo tramite posizioni fisse di braccio o mano.

Gli steward devono assicurarsi che questi principi siano rispettati e intervenire in caso contrario.

### **Specifiche sul Rolkur**

L'iperflessione della nuca, comunemente nota come **rollkur** o **incappucciamento** dell'atleta cavallo, consiste nell'assunzione di una postura in cui la fronte del cavallo si arretra rispetto alla linea verticale con il terreno. Questa postura, non naturale per il cavallo, è considerata fortemente dannosa e viene classificata come abuso se mantenuta per un periodo prolungato, specialmente quando ottenuta con l'uso della forza.

Per evitare danni, l'uso della **iperflessione** è consentito per un periodo di tempo limitato, non superiore a:

- La metà di un cerchio al galoppo o al trotto;
- La metà della lunghezza dell'arena.

Questa postura non deve essere ripetuta continuamente durante una singola sessione di lavoro, sia durante il montaggio dell'atleta cavallo, sia nel caso di lavoro da terra.


## **Art. 2.12 Controllo Anti-Doping**

La manifestazione potrà essere soggetta al **controllo Anti-Doping** per garantire il rispetto delle normative e il benessere dell'atleta cavallo. I cavalli possono essere sottoposti a test in qualsiasi momento dell'evento.

I controlli Anti-Doping seguiranno le disposizioni indicate nel **Regolamento Veterinario**.

## **Art. 3.1 LO STEWARD-Ufficiale di Gara E LE SUE MANSIONI**

Ogni area di lavoro, intesa come arene, zona box, zone per la longia e tutte le zone dove vi è contatto con i cavalli a disposizione dei concorrenti, deve essere presidiata da uno **steward** o da un **giudice (Ufficiale di gara)**. Questa supervisione deve avvenire in modo permanente nelle arene e in modo temporaneo tramite controlli nelle zone box. Nel caso in cui non sia possibile garantire la presenza dello steward o di un giudice da parte del Comitato Organizzatore, **l'arena non potrà essere resa accessibile.**

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa:  **ISHA**  
P.I. 12385150011 **Italian Stock Horse Association**  
Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)

Lo **steward** è una figura ufficiale, preparata e incaricata di supervisionare, controllare e garantire il rispetto di tutte le misure di sicurezza e benessere dei cavalli durante una manifestazione sportiva. La sua presenza è obbligatoria in ogni evento, oltre i 20 binomi, per assicurare che tutti gli atleti e i partecipanti rispettino le regole e le normative vigenti.

## Mansioni dello Steward

Il compito principale dello steward è quello di garantire il corretto svolgimento degli eventi, proteggendo gli interessi di tutti i partecipanti, ufficiali di gara e del Comitato Organizzatore, oltre a garantire il benessere dei cavalli e condizioni eque per tutti gli atleti.

### Le sue responsabilità includono:

- a) **Benessere dei Cavalli**: Lo steward deve tutelare l'integrità e il benessere dei cavalli durante tutta la manifestazione, intervenendo in ogni situazione in cui il comportamento di cavalieri, tecnici o accompagnatori possa compromettere la salute dell'atleta cavallo.
- b) **Controllo delle Condizioni**: È responsabile di verificare che le scuderie e le aree di lavoro siano adeguate e gestite in modo appropriato.
- c) **Fair Play**: Deve assicurarsi che il trattamento degli atleti sia equo e promuovere il fair play.
- d) **Osservanza delle Regole**: Lo steward è tenuto a far rispettare tutti i regolamenti e a segnalare al Comitato Organizzatore e al Presidente di Giuria eventuali infrazioni.
- e) **Supporto agli Atleti**: Rimanere a disposizione dei concorrenti per accogliere richieste specifiche, come coordinamento ingressi in arena.
- f) **Verifica dei Tecnici**: Controllare la presenza dei tecnici di riferimento per atleti minorenni e principianti, escludendo dalla competizione chi non è in regola.
- g) **Controllo del Comportamento**: Vigilare sui comportamenti dei cavalieri nei campi prova, intervenendo per prevenire pratiche dannose per il benessere dei cavalli.
- h) **Controllo dell'Equipaggiamento**: Verificare che l'equipaggiamento utilizzato sia conforme alle normative vigenti.
- i) **Monitoraggio della Salute Fisica**: Controllare l'integrità fisica degli atleti cavalli, anche con il supporto del Veterinario di servizio.
- j) **Segnalazione di Comportamenti Irregolari**: È compito dello steward fermare e segnalare comportamenti irregolari, quali uso eccessivo di frustini, dispositivi a scossa elettrica o pratiche abusive.
- k) **Accesso ai Campi Prova**: Gestire l'accesso ai campi prova in base alla programmazione giornaliera, garantendo il rispetto dei tempi effettivi di lavoro.

**OPES EQUITAZIONE** sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

In situazioni in cui il benessere dell'atleta cavallo potrebbe essere compromesso, lo steward ha l'autorità di chiedere all'atleta di interrompere la sessione di lavoro, assicurandosi che la sicurezza e il benessere dell'atleta cavallo siano sempre prioritari.

### Controllo del pubblico:

Lo Steward vigila sul comportamento del pubblico presente durante la manifestazione al fine di garantire il rispetto delle norme di sicurezza, del benessere animale e del corretto svolgimento della competizione, in conformità a quanto previsto dall'articolo relativo al comportamento antisportivo e alla gestione del pubblico.

In caso di comportamenti non conformi, lo Steward potrà segnalare immediatamente la situazione al Presidente di Giuria e al Comitato Organizzatore per l'adozione dei provvedimenti previsti dal regolamento.

## Art. 3.2 AVVISI VERBALI E WARNING CARDS

Ricordiamo che **\*\*comportamenti e azioni\*\*** dannose per l'immagine di **\*\*OPES EQUITAZIONE/ISHA\*\*** non verranno tollerati e sono assolutamente vietati.

### AVVISI VERBALI

Un avvertimento verbale viene emesso dagli steward e/o Ufficiali di Gara, nei casi di violazioni minori commesse accidentalmente e senza conseguenze significative. Questo tipo di avviso serve come prima forma di intervento per educare e informare gli atleti, i tecnici, il pubblico, riguardo a comportamenti che potrebbero non essere in linea con le aspettative delle normative e del presente Regolamento o Regolamenti di Disciplina.

### WARNING CARD


La Warning Card rappresenta un richiamo disciplinare formale per violazioni dei Regolamenti OPES EQUITAZIONE / ISHA.

Sarà compito di OPES EQUITAZIONE informare i giudici di disciplina riguardo ai comportamenti irregolari degli atleti o dei Tecnici. Gli atleti o i Tecnici che hanno ricevuto una Warning Card potranno essere soggetti a controlli preventivi durante le successive competizioni.

Prima dell'emissione della Warning Card potranno essere effettuati richiami verbali, salvo nei casi di infrazione grave che richiedano l'immediata applicazione della sanzione.

### Richiamo verbale

Il richiamo verbale rappresenta il primo livello di intervento disciplinare e viene utilizzato per segnalare comportamenti non conformi al regolamento.

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES - Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa:  [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011 Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)

Dopo due richiami verbali, potrà essere emessa la prima Warning Card.

### Prima Warning Card

La prima Warning Card viene emessa a seguito di reiterazione del comportamento scorretto dopo due richiami verbali o in presenza di violazioni regolamentari.

La Warning Card comporta:

- segnalazione immediata al Comitato Organizzatore;
- comunicazione al Direttivo OPES Equitazione;
- registrazione della sanzione nel fascicolo sportivo dell'atleta o del Tecnico.

### Seconda Warning Card

La seconda Warning Card, ricevuta nello stesso anno agonistico, comporta la sospensione dalle competizioni per un periodo da 1 a 3 mesi, in base alla gravità dell'infrazione.

La sospensione può riguardare:

- il tesseramento dell'atleta
- il tesserino tecnico.

### Terza Warning Card

La terza Warning Card, ricevuta nello stesso anno agonistico, comporta la sospensione dalle competizioni per un periodo da 3 a 6 mesi, in base alla gravità dell'infrazione.

### Quarta Warning Card

La quarta Warning Card, ricevuta nello stesso anno agonistico, comporta la sospensione dalle competizioni da 6 mesi fino ad 1 anno, in base alla gravità dell'infrazione.

### Quinta Warning Card

La quinta Warning Card comporta la squalifica dalle competizioni organizzate da OPES EQUITAZIONE / ISHA, con

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011



Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)



eventuale segnalazione agli organi di giustizia sportiva competenti.

- Violazioni amministrative e documentali

**La Warning Card potrà essere assegnata anche nei seguenti casi:**

- mancanza della visita veterinaria di idoneità sportiva del cavallo atleta;
- mancanza del Certificato Cavallo Sportivo;
- altre violazioni amministrative che compromettano la regolarità della partecipazione alla competizione.

Resta inteso che il Comitato Organizzatore, a seguito di propria valutazione o su segnalazione di infrazione da parte dello Steward o degli Ufficiali di Gara, ha la facoltà di escludere l'atleta dalla manifestazione sportiva. L'esclusione potrà avvenire tramite squalifica dopo la seconda ammonizione verbale e non darà diritto ad alcun rimborso delle quote di iscrizione o dei costi di scuderizzazione.

Nei casi di particolare gravità, il Comitato Organizzatore, in accordo con gli Ufficiali di Gara, potrà procedere direttamente con l'emissione di una Warning Card.

Il presente provvedimento si applica anche qualora il comportamento scorretto sia posto in essere da:

- tifosi
- familiari
- istruttori
- accompagnatori
- o qualsiasi altra persona collegata all'atleta nei cui confronti non sia possibile avviare un procedimento sportivo diretto.

In tali casi, la responsabilità disciplinare potrà essere ricondotta all'atleta di riferimento. (Art. 1.1)

### Allontanamento per motivi di sicurezza o comportamento antisportivo

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011

In qualsiasi situazione di condotta antisportiva, comportamento pericoloso o abuso, segnalata dagli Steward, anche in assenza del Presidente di Giuria, lo Show Manager o il Comitato Organizzatore hanno la facoltà di allontanare immediatamente dall'evento l'atleta o qualsiasi altra persona coinvolta, qualora ciò sia ritenuto necessario per motivi di sicurezza, ordine pubblico o corretto svolgimento della manifestazione.

L'allontanamento rappresenta un provvedimento organizzativo immediato e non esclude l'eventuale applicazione di successive sanzioni disciplinari.

Sulla base delle relazioni ufficiali redatte dagli Steward e dagli Ufficiali di Gara, OPES EQUITAZIONE potrà successivamente valutare l'episodio e procedere, anche successivamente alla conclusione della manifestazione, con l'eventuale assegnazione di una Warning Card o con ulteriori provvedimenti disciplinari..

**OPES EQUITAZIONE** sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) [nazionale@opesequitazione.it](mailto:nazionale@opesequitazione.it) - [www.opesequitazione.it](http://www.opesequitazione.it)  
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma  
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 [info@isha-italia.it](mailto:info@isha-italia.it) - [www.isha-italia.it](http://www.isha-italia.it)  
P.I. 12385150011