

****Regolamento Generale di Comportamento manifestazioni sportive - OPES Equitazione****

Sommario

| | |
|--|---|
| **4. Box e Aree Comuni** | 2 |
| **CAMPI PROVA** | 2 |
| 5. **Lavorazione del terreno:** | 3 |
| 6. **Segnalazione di maltrattamenti:** | 3 |
| 7. **Comportamenti inappropriati:** | 3 |
| 8. **Accesso alle arene:** | 3 |
| 09. **Regole sul numero di testiera:** | 3 |
| 11. **Numero massimo di cavalli nell'area di riscaldamento:** | 4 |
| ** Bardature ed Imboccature** | 4 |
| **Maltrattamento e Idoneità dei Cavalli** | 5 |
| **Idoneità dell'Atleta Cavallo** | 5 |
| Tecniche di Allenamento Pre e Post Competizione: Posizione della Testa dell'Atleta Cavallo - Stretching..... | 6 |
| Controllo Anti-Doping | 7 |
| 2. LO STEWARD E LE SUE MANSIONI | 8 |
| AVVISI VERBALI E WARNING CARDS | 9 |

OPES Equitazione richiede che chiunque sia coinvolto nelle attività di sport equestri aderisca al presente codice di condotta e riconosca e accetti come principio fondamentale che il benessere dell'atleta cavallo debba essere sempre prioritario e mai subordinato a esigenze agonistiche o commerciali.

I cavalli devono sempre essere ben allenati ed in salute per poter partecipare a manifestazioni sportive, poiché le competizioni non devono compromettere il benessere dell'atleta cavallo.

Durante qualsiasi tipo di manifestazione, i concorrenti e i proprietari (o responsabili) dei cavalli che tengano un comportamento scorretto nei confronti dei giudici, degli steward, del management della gara o che non si conformino alle disposizioni emanate dal comitato organizzatore, che commettano scorrettezze sportive o di qualsiasi natura che

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it - www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it - www.isha-italia.it
P.I. 12385150011

possano turbare o pregiudicare il buon andamento della manifestazione, saranno soggetti a sanzioni disciplinari previste dal presente regolamento.

È essenziale conoscere i regolamenti OPES Equitazione/ISHA, le procedure pertinenti allo stewarding e tutti i relativi aggiornamenti, per assicurare la correttezza e il rispetto delle norme durante le competizioni.

****4. Box e Aree Comuni****

Le scuderie devono rispettare le seguenti disposizioni:

- a) Esporre cartelli con numeri di telefono di riferimento in caso di emergenza;
- b) Essere mantenute pulite e in ordine;
- c) Essere sempre accessibili per eventuali controlli da parte degli steward incaricati.

****È vietato:****

- a) Lasciare un atleta cavallo senza cibo, acqua o adeguato esercizio fisico;
- b) Immobilizzare o isolare un atleta cavallo per lunghi periodi, impedendogli di eseguire anche i movimenti più basilari.

****È permesso:****

- a) Legare un atleta cavallo con una capezza e una longhina ****solo**** durante il periodo di asciugatura post-allenamento, per un tempo massimo di 2 ore;
- b) In caso di necessità (es. incidenti), è consentito tenere l'atleta cavallo legato con accesso a acqua e fieno, purché vi siano valide certificazioni veterinarie a supporto. Questi documenti devono essere presentati in segreteria, che informerà lo steward competente, in conformità con le disposizioni del Regolamento Veterinario OPES Equitazione.

****CAMPI PROVA****

Campi prova o di esercizio comprende tutte le aree chiaramente definite e destinate all'allenamento dei cavalli partecipanti all'evento. Queste includono sia le aree per il lavoro montato, sia quelle per il lavoro alla corda. Tali aree devono essere sempre supervisionate e richiedono una sorveglianza prioritaria da parte degli steward.

1. ****Durata delle sessioni di lavoro:****

I cavalli non possono essere montati per un periodo eccessivo; una sessione di lavoro accettabile ha una durata massima di 2 ore. Tra una sessione e l'altra, l'atleta cavallo deve poter riposare per un periodo indicativo di almeno 8 ore. Al termine di ogni sessione, deve essere garantito all'atleta cavallo un adeguato periodo di riposo, nonché accesso a cibo e acqua.

2. ****Gestione dei cavalli affaticati:****

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it – www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it – www.isha-italia.it
P.I. 12385150011



Se viene riscontrato un abuso o un eccesso di lavoro, il cavallo sarà fermato, e saranno prese le decisioni più appropriate per il suo benessere, sulla base delle valutazioni dello steward. I cavalli che mostrano segni di eccessiva fatica o affaticamento (ad esempio, "fuori fiato") saranno immediatamente fermati per consentire loro di riposare e recuperare. Il tempo di recupero può variare in base alla situazione e sarà determinato a discrezione dello steward.

3. ****Intervento dello steward:****

Se una sessione di lavoro risulta inadeguata o dannosa per l'atleta cavallo, lo steward ha il potere di interrompere immediatamente l'allenamento e chiedere che il cavallo venga riportato alle scuderie. I cavalli che si trovano in condizioni non idonee (ad esempio, eccessivamente stanchi, con segni di zoppia o altri problemi fisici evidenti) non possono essere montati. I responsabili dovranno richiedere l'assistenza veterinaria, se necessaria. Solo con la presentazione di un certificato di idoneità rilasciato dal Veterinario di Servizio al Presidente di Giuria e al comitato Organizzatore, il cavallo potrà essere reintegrato nella competizione.

4. ****Regole sull'accesso dei cani:****

L'accesso dei cani nelle arene ****non è permesso****, salvo se tenuti al guinzaglio e nelle aree designate Comitato Organizzatore

5. ****Lavorazione del terreno:****

Durante la lavorazione del terreno da parte del trattore, tutti i cavalli devono uscire e/o fermarsi e/o spostarsi sul lato opposto dell'arena. I cavalieri devono seguire scrupolosamente le indicazioni del trattorista e il lavoro potrà riprendere solo dopo l'uscita del trattore.

6. ****Segnalazione di maltrattamenti:****

Ogni partecipante o spettatore che sia testimone di maltrattamenti o abusi è tenuto a segnalarlo immediatamente alle figure preposte (Comitato Organizzatore, Steward). ****Non è consentito rivolgersi direttamente ai concorrenti.****

7. ****Comportamenti inappropriati:****

Azioni o comportamenti che danneggino l'immagine di OPES Equitazione/ISHA non saranno tollerati e sono severamente vietati.

8. ****Accesso alle arene:****

È vietato accedere alle arene senza autorizzazione. Al pre-check e nel campo prova, l'atleta cavallo può essere accompagnato da un massimo di due assistenti.

09. ****Regole sul numero di testiera:****

Per accedere ai campi prova, è obbligatorio che ogni cavallo indossi il numero di testiera assegnato dalla segreteria. Il mancato rispetto di questa regola comporta un avvertimento verbale, che può trasformarsi in una warning card in

caso di ripetute infrazioni. Il numero di testiera è esclusivo per ogni cavallo, e il mancato rispetto di tale norma comporterà l'emissione di una warning card.

11. ****Numero massimo di cavalli nell'area di riscaldamento:****

Nell'arena dedicata al riscaldamento pre-gara, è consentita la presenza di un massimo indicativo di 20 cavalli contemporaneamente.

**** Bardature ed Imboccature****

È obbligatorio utilizzare esclusivamente l'equipaggiamento consentito durante le gare. Qualsiasi elemento ritenuto inappropriato o di aspetto abusivo dovrà essere rimosso e sostituito. Vedere Regolamento bardature e Imboccature e Regolamenti di Disciplina.

Le seguenti attrezzature ****non sono ammesse****:

- Chiudibocca realizzati con materiali inadatti, come filo di ferro, o con spessori inferiori a 1 cm. Sono consigliati chiudibocca piatti in cuoio;
- Chiudibocca posizionati davanti all'imboccatura;
- Redini di ritorno;
- German martingale, tie down, gag-bits;
- Tutti i morsi ritenuti abusivi.

Lo steward ha la facoltà di richiedere la rimozione dell'imboccatura in qualsiasi momento durante le sessioni di allenamento per verificarne l'idoneità e, se necessario, richiedere la sua sostituzione.

****Sono ammessi:****

- Le fasce di rispetto, come i **belly bands** o altri materiali che avvolgono l'atleta cavallo a livello dei fianchi, possono essere utilizzate solo durante l'allenamento o nel riscaldamento pre-gara, ma ****non sono consentite**** nell'area di pre-check. Lo steward ha il diritto di richiederne la rimozione in qualsiasi momento per ispezionare il fianco dell'atleta cavallo;
- L'uso di cuffiette paraorecchie o maschere anti-mosche è consentito esclusivamente nel campo prova;
- L'uso del frustino è consentito solo per assistere l'atleta cavallo nell'avanzamento. Ogni altro utilizzo del frustino non è permesso.

Per ulteriori dettagli sull'equipaggiamento e sulle norme specifiche per le diverse discipline, fare riferimento ai regolamenti di disciplina pertinenti.

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it - www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it - www.isha-italia.it
P.I. 12385150011

Ecco la sezione rielaborata del regolamento per OPES Equitazione riguardante il ****maltrattamento**** e l'****idoneità dei cavalli****:

****Maltrattamento e Idoneità dei Cavalli****

È vietato maltrattare un atleta cavallo durante un evento o in qualsiasi altro momento. Il presente regolamento segue le linee guida del Regolamento Veterinario e del regolamento sul benessere animale (consultare pagina 53).

****Maltrattamento**** è definito come qualsiasi comportamento che possa causare dolore o disagio a un atleta cavallo. Questo comprende azioni o omissioni che potrebbero o sono suscettibili di causare sofferenza o fastidio. A titolo esemplificativo, ma non esaustivo, il maltrattamento include:

- Uso eccessivo o inappropriato delle mani, delle gambe o della frusta;
- Utilizzo scorretto o eccessivo degli speroni;
- Sottoporre un atleta cavallo a dispositivi elettrici o apparecchi coercitivi che possano causare dolore, o utilizzo di equipaggiamento illegale specificato in altri regolamenti .
- Sforzare o far esercitare un cavallo esausto, zoppo o ferito;
- Uso prolungato o eccessivo di metodi o movimenti di addestramento;
- Sensibilizzare o desensibilizzare qualsiasi parte del corpo del cavallo in modo tale da causare dolore;
- Malmenare fisicamente il cavallo;
- Strattonare violentemente e ripetutamente la bocca del cavallo tramite il filetto, il morso o altre attrezzature;
- Usare strumenti o equipaggiamenti illegali o non consentiti, che possano provocare dolore eccessivo;
- Qualsiasi metodo di addestramento o comportamento che potrebbe essere considerato maltrattamento;
- Responsabili dei cavalli che causano situazioni pericolose per negligenza o mancanza di attenzione verso gli altri.

****Idoneità dell'Atleta Cavallo****

L'idoneità di un cavallo si riferisce alla sua condizione fisica e mentale adeguata, caratterizzata da assenza di patologie e da uno stato generale di buona salute. Un cavallo idoneo non dovrebbe manifestare segni di affaticamento estremo o ribellione significativa nei confronti dell'atleta, come evidenziato da rifiuti prolungati o tentativi di evitare l'attività richiesta.

Sono considerati ****non idonei**** i cavalli che presentano:

- Sanguinamenti;

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it - www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it - www.isha-italia.it
P.I. 12385150011

- Evidenti segni di sofferenza o dolore;
- Lesioni che minano la loro dignità e benessere.

Gli steward sono incaricati di effettuare specifici controlli per garantire il rispetto di questi criteri. Inoltre, il Veterinario di Servizio può intervenire su segnalazione degli steward per eseguire ulteriori verifiche e assicurare che il cavallo sia in condizione idonea per continuare a partecipare alla manifestazione.

Tecniche di Allenamento Pre e Post Competizione: Posizione della Testa dell'Atleta Cavallo - Stretching

Ogni atleta ha un proprio metodo di preparare l'atleta cavallo. Per questo motivo, gli steward non sono chiamati a valutare stili, tecniche ed efficacia dell'allenamento e non interferiscono con la sessione di preparazione, salvo che per motivi di sicurezza, idoneità e benessere dell'atleta cavallo.

Contesto

L'uso corretto delle tecniche di stretching, sia prima che dopo l'allenamento e la competizione, è considerato una pratica consolidata e benefica in molti sport, incluso quello equestre. Lo stretching contribuisce a mantenere la flessibilità e la salute muscolare degli atleti equini.

Stretching Consentito

Lo stretching si concentra principalmente sull'allungamento di legamenti e muscoli del cavallo (tessuti molli), e può essere eseguito sia in modo statico (fermo) che dinamico (in movimento). Gli atleti devono cercare di allungare tutti i gruppi muscolari rilevanti, in particolare quelli degli arti posteriori. La parte più visibile per steward e pubblico sarà spesso il collo del cavallo, che può essere allungato in diverse posizioni.

Queste includono, tra le altre:

- Lungo, profondo e arrotondato;
- Basso, profondo e arrotondato;
- Lungo e basso.

Questi sono solo alcuni esempi, ma esistono numerose varianti che coinvolgono la flessione longitudinale e laterale del collo.

Flessione Estrema

Nella valutazione della posizione della testa del cavallo, bisogna tenere conto della conformazione naturale dell'animale, specialmente per quanto riguarda razze autoctone o pony. Le flessioni estreme del collo, che includono

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it - www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it - www.isha-italia.it
P.I. 12385150011

posizioni alte, basse o laterali della testa, dovrebbero essere eseguite solo per brevi periodi. Se la posizione estrema viene mantenuta per troppo tempo, lo steward dovrà intervenire.

Qualsiasi movimento che comporta una posizione sostenuta o fissa della testa e del collo deve durare al massimo 5 minuti. È importante variare la posizione per permettere momenti di rilassamento e stretching.

Gli steward sono incaricati di assicurarsi che questa procedura venga rispettata e di intervenire se necessario.

Metodo per Ottenere gli Allungamenti

Gli allungamenti devono essere eseguiti in modo non forzato e non aggressivo. Il cavaliere non deve usare comandi bruschi o mantenere una pressione costante sulla bocca del cavallo tramite posizioni fisse di braccio o mano.

Gli steward devono assicurarsi che questi principi siano rispettati e intervenire in caso contrario.

Ecco la sezione rielaborata riguardante le ****specifiche sull'iperflessione (Rolkur)**** per OPES Equitazione:

Specifiche sul Rolkur

L'iperflessione della nuca, comunemente nota come ****rollkur**** o ****incappucciamento**** dell'atleta cavallo, consiste nell'assunzione di una postura in cui la fronte del cavallo si arretra rispetto alla linea verticale con il terreno. Questa postura, non naturale per il cavallo, è considerata fortemente dannosa e viene classificata come abuso se mantenuta per un periodo prolungato, specialmente quando ottenuta con l'uso della forza.

Per evitare danni, l'uso della ****iperflessione**** è consentito per un periodo di tempo limitato, non superiore a:

- La metà di un cerchio al galoppo o al trotto;
- La metà della lunghezza dell'arena.

Questa postura non deve essere ripetuta continuamente durante una singola sessione di lavoro, sia durante il montaggio dell'atleta cavallo, sia nel caso di lavoro da terra.

Ecco la sezione rielaborata riguardante il ****Controllo Anti-Doping**** per OPES Equitazione:

Controllo Anti-Doping

La manifestazione potrà essere soggetta al ****controllo Anti-Doping**** per garantire il rispetto delle normative e il benessere dell'atleta cavallo. I cavalli possono essere sottoposti a test in qualsiasi momento dell'evento.

I controlli Anti-Doping seguiranno le disposizioni indicate nel ****Regolamento Veterinario****.

Ecco la sezione rielaborata riguardante lo ****Steward**** e le sue mansioni, compresa l'indicazione che sarà presente in ogni manifestazione sportiva:

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it - www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it - www.isha-italia.it
P.I. 12385150011



2. LO STEWARD E LE SUE MANSIONI

Ogni area di lavoro, intesa come arene, zona box, zone per la longia e tutte le zone dove vi è contatto con i cavalli a disposizione dei concorrenti, deve essere presidiata da uno ****steward**** o da un ****giudice****. Questa supervisione deve avvenire in modo permanente nelle arene e in modo temporaneo tramite controlli nelle zone box. Nel caso in cui non sia possibile garantire la presenza dello steward o di un giudice da parte del Comitato Organizzatore, l'arena non potrà essere resa accessibile.

Lo ****steward**** è una figura ufficiale, preparata e incaricata di supervisionare, controllare e garantire il rispetto di tutte le misure di sicurezza e benessere dei cavalli durante una manifestazione sportiva. La sua presenza è obbligatoria in ogni evento, per assicurare che tutti gli atleti e i partecipanti rispettino le regole e le normative vigenti.

Mansioni dello Steward

Il compito principale dello steward è quello di garantire il corretto svolgimento degli eventi, proteggendo gli interessi di tutti i partecipanti, ufficiali di gara e del Comitato Organizzatore, oltre a garantire il benessere dei cavalli e condizioni eque per tutti gli atleti.

Le sue responsabilità includono:

- a) ****Benessere dei Cavalli****: Lo steward deve tutelare l'integrità e il benessere dei cavalli durante tutta la manifestazione, intervenendo in ogni situazione in cui il comportamento di cavalieri, tecnici o accompagnatori possa compromettere la salute dell'atleta cavallo.
- b) ****Controllo delle Condizioni****: È responsabile di verificare che le scuderie e le aree di lavoro siano adeguate e gestite in modo appropriato.
- c) ****Fair Play****: Deve assicurarsi che il trattamento degli atleti sia equo e promuovere il fair play.
- d) ****Osservanza delle Regole****: Lo steward è tenuto a far rispettare tutti i regolamenti e a segnalare al Comitato Organizzatore e al Presidente di Giuria eventuali infrazioni.
- e) ****Supporto agli Atleti****: Rimanere a disposizione dei concorrenti per accogliere richieste specifiche, come coordinamento ingressi in arena.
- f) ****Verifica dei Tecnici****: Controllare la presenza dei tecnici di riferimento per atleti minorenni e principianti, escludendo dalla competizione chi non è in regola.
- g) ****Controllo del Comportamento****: Vigilare sui comportamenti dei cavalieri nei campi prova, intervenendo per prevenire pratiche dannose per il benessere dei cavalli.
- h) ****Controllo dell'Equipaggiamento****: Verificare che l'equipaggiamento utilizzato sia conforme alle normative vigenti.

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it - www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa: **ISHA** Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it - www.isha-italia.it
P.I. 12385150011

- i) ****Monitoraggio della Salute Fisica****: Controllare l'integrità fisica degli atleti cavalli, anche con il supporto del Veterinario di servizio.
- j) ****Segnalazione di Comportamenti Irregolari****: È compito dello steward fermare e segnalare comportamenti irregolari, quali uso eccessivo di frustini, dispositivi a scossa elettrica o pratiche abusive.
- k) ****Accesso ai Campi Prova****: Gestire l'accesso ai campi prova in base alla programmazione giornaliera, garantendo il rispetto dei tempi effettivi di lavoro.

In situazioni in cui il benessere dell'atleta cavallo potrebbe essere compromesso, lo steward ha l'autorità di chiedere all'atleta di interrompere la sessione di lavoro, assicurandosi che la sicurezza e il benessere dell'atleta cavallo siano sempre prioritari.

AVVISI VERBALI E WARNING CARDS

Ricordiamo che ****comportamenti e azioni**** dannose per l'immagine di ****OPES EQUITAZIONE/ISHA**** non verranno tollerati e sono assolutamente vietati.

AVVISI VERBALI

Un avvertimento verbale viene emesso dagli steward nei casi di violazioni minori commesse accidentalmente e senza conseguenze significative. Questo tipo di avviso serve come prima forma di intervento per educare e informare gli atleti riguardo a comportamenti che potrebbero non essere in linea con le aspettative delle normative.

WARNING CARD


La ****Warning Card**** è un avvertimento formale per violazioni dei Regolamenti OPES EQUITAZIONE/ISHA.

Sarà compito di ****OPES EQUITAZIONE**** informare i giudici di ogni disciplina riguardo ai comportamenti degli atleti. Gli atleti che hanno ricevuto una Warning Card saranno ispezionati in anticipo durante le competizioni.

- Prima Warning Card^{**}: Comporta una segnalazione al Comitato Organizzatore e al Direttivo OPES
- Seconda Warning Card^{**}: Ricevuta durante l'anno agonistico, comporterà la sospensione dell'atleta dalle competizioni per almeno un ~~anno~~ MESE.
- Terza Warning Card^{**}: Ricevuta nell'anno agonistico, comporterà la segnalazione diretta alla Procura Sportiva Federale e del ****CONI****. Sospensione pari ad 1 anno dalle attività competitive. Sospensione del tesseramento o Tesserino Tecnico per 1 anno.

Resta inteso che è facoltà del Comitato Organizzatore, su segnalazione dello steward, escludere l'atleta dallo show senza possibilità di rimborso dei costi di iscrizione o scuderizzazione in qualsiasi momento.


Nei casi di infrazioni menzionate in "Maltrattamento dei Cavalli" e "Comportamento scorretto verso gli Ufficiali dell'Evento o qualsiasi altra parte coinvolta nell'evento", che sono di natura più o meno grave e/o nei casi specificati

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1, LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it - www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa:  www.isha-italia.it
P.I. 12385150011 Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it - www.isha-italia.it

nelle Regole Sportive, lo steward DEVE consegnare alla persona ritenuta responsabile dell'infrazione una Warning Card.

In entrambi i casi, il concorrente potrà essere soggetto alla giustizia sportiva .

RESTA INTESO CHE, IN QUALSIASI SITUAZIONE DI CONDOTTA ANTISPORTIVA O DI ABUSO, SEGNALATI DAGLI STEWARD ANCHE IN ASSENZA DEL PRESIDENTE DI GIURIA, LO ****SHOW MANAGER**** O ****COMITATO ORGANIZZATORE**** HANNO LA FACOLTÀ DI ALLONTANARE UN ATLETA O QUALSIASI PERSONA COINVOLTA NELL'EVENTO .

OPES EQUITAZIONE sede: Via Bonino 1 , LA CASSA -10040 (TO) nazionale@opesequitazione.it – www.opesequitazione.it
sede Nazionale: OPES – Via S. Quasimodo -Roma
Sede operativa:  **ISHA**
P.I. 12385150011 Via Ravetto, 51 Caselette (TO) -10040 info@isha-italia.it – www.isha-italia.it