



*Italian Stock Horse Association*

Partnership



## **ITALIAN STOCK HORSE ASSOCIATION**

### **TECNICO DI 1° LIVELLO EQUITAZIONE WESTERN/OPERATORE HORSE THERAPY**

### **Specializzato in RIABILITAZIONE EQUESTRE**

---

I corsi per TECNICO DI 1° LIVELLO WESTERN/OPERATORE Horse Therapy, specializzato in Riabilitazione equestre, saranno riconosciuti da ASI (Associazioni Sportive Italiane) Ente di Promozione Sportiva riconosciuta CONI ed ENTE DI PROMOZIONE SOCIALE riconosciuta dal Ministero delle Politiche Sociali oltre al Riconoscimento Regionale accreditato dalla Scuola di Formazione Socio/Sanitaria VILLA IRIS con rilascio di Crediti Formativi ECM (Educazione Continua in Medicina).

Il corso è strutturato su 6 Moduli di 2 giornate ciascuna, al termine di ogni modulo è previsto un questionario.

I Titoli Tecnici saranno conseguiti nell'ultima giornata del Modulo 6 previo esame pratico Teorico inerente la Tecnica Equestre di competenza dell'Istruttore Western 1° livello oltre alle prove di esame per Operatore Horse Therapy.

## STRUTTURA DEL CORSO HORSE THERAPY:

### 1. MODULO: CONOSCENZA, FORMAZIONE DEL GRUPPO, INTRODUZIONE DEL CORSO, CENNI DI VETERINARIA

#### 1° giorno

- Formazione del gruppo attraverso giochi e attività di conoscenza.
- Messa in comune delle aspettative individuali sul corso
- Presentazione del corso: metodologia, argomenti e tematiche, docenti, visione degli spazi in cui si terrà il corso.
- Pregiudizi, falsi miti e preconcetti sul cavallo e sulla riabilitazione equestre.

Tenuto da psicologa ed istruttore equestre, con utilizzo di giochi di ruolo, video e brainstorming, attività stimolo. Giornata in aula.

#### 2° giorno

- Anatomia e fisiologia
- Biomeccanica e podologia
- Alimentazione e mantenimento
- Pratica

Tenuto da veterinario ed istruttore equestre. Mattino in aula, pomeriggio in campo per la parte pratica.

### 2. MODULO: La Riabilitazione equestre, l'ambiente, l'individuo e il gruppo

#### 1° giorno

- Storia e sviluppo della pratica
- Metodi e strumenti nella riabilitazione equestre
- La relazione uomo-cavallo: aspetti simbolici e culturali del rapporto
- Programmazione dell'intervento: accoglienza, strutturazione del percorso riabilitativo
- Verifiche intermedie e finale

Tenuto da psicologa ed istruttore equestre, con utilizzo di giochi di ruolo, video e brainstorming, attività stimolo. Tutta la giornata in aula.



*Italian Stock Horse Association*

Partnership



## 2° giorno

L'INDIVIDUO E IL GRUPPO: ABILITA' ED EMOZIONI IN GIOCO

- Abilità relazionali necessarie nel lavoro individuale con il paziente
- Il lavoro l'equipe e strategie per una buona collaborazione
- Le emozioni dell'operatore: quali entrano in gioco nel rapporto con l'utente, come influenza il nostro corpo e le nostre azioni.

L'UTENZA: Tipologia, aspettative ed emozioni di gioco

- Paure ed aspettative del paziente: come affrontarle, gestirle e viverle attraverso il cavallo
- Differenziazione dell'utenza per patologia, età e vissuto emotivo e relativo approccio.
- L'approccio al paziente con disabilità fisiche e mentali
- Indicazioni e controindicazioni del lavoro terapeutico

Tenuto da psicologa ed istruttore equestre, con utilizzo di giochi di ruolo, video e brainstorming e attività stimolo. Giornata in aula.

## 3. MODULO: ALLA SCOPERTA DEL CAVALLO

### 1° giorno

- Come e perchè scegliere un cavallo
- La conduzione alla Longhina
- Esercitazioni pratiche in campo con il cavallo

Tenuto da Istruttore equestre in campo

### 2° giorno

- Come riconoscere i sintomi di malattia
- Nozioni di primo soccorso
- Nozioni pratiche di cura del cavallo
- Prevenzione e profilassi delle malattie

Tenuto da Istruttore equestre e veterinario.

## 4. MODULO: LAVORO A TERRA CON IL CAVALLO

### 1° Giorno

- Conduzione alla longhina a lla longia
- Spostamenti del cavallo e gestualità del conduttore
- Esercitazioni pratiche in campo

Tenuta da istruttore di equitazione

## 2° giorno

- Vestizione del cavallo
- Strumenti da utilizzare per lavoro a terra e lavoro in sella
- Giochi propedeutici per desensibilizzare il cavallo

Tenuto da istruttore equestre

## 5. MODULO: L'Ambiente di lavoro, aspetti pratici ed amministrativi

### 1° giorno

- Come avvicinare il paziente al cavallo
- Come strutturare una lezione in base all'utente
- Associazioni sportive e culturali obblighi e Costituzione
- Differenza tra società e Associazione

Tenuta da istruttore equestre e commercialista. Mattina in campo, pomeriggio in aula.

### 2° giorno

- Messa in sella dell'utente
- Gestione del cavallo e dell'utente in sella
- Prove pratiche in campo

Tenuto da istruttore equestre

## 6. MODULO: IL BENESSERE DEL CAVALLO

### 1° giorno

- Aspetti etologici principali
- Tecniche di rilassamento per il cavallo
- Teoria e pratica sul campo

Tenuto da istruttore equestre e veterinario

### 2° giorno

- **Prova d'esame Pratica Teorica sulle attività svolte**
- **Esecuzione del Pattern previsto per Istruttori 1° livello**